

# CAMINO A LA INTEGRALIDAD EN LOS CUIDADOS DEL NEONATO Y FAMILIA EN LAS UNIDADES

La calidad de la atención, repercute en la supervivencia de los prematuros.

Es un derecho del neonato, que optimicemos los cuidados del neurodesarrollo durante su internación



# COMO CUIDAR EL DESARROLLO EN PREMATUROS?

**Tecnología**  
**Fármacos**  
**Estrategias**



**NEUROSENSORIAL**  
**NUTRICIONAL**  
**NEUROMOTOR**  
**EMOCIONAL**





Promocionar la formación de equipos interdisciplinarios en las diferentes unidades del país y que contribuyan a una mejor eficacia, eficiencia en los cuidados.

## Modificación del desarrollo de los sentidos cuando nacen prematuramente

Tacto  
Gusto  
Olfato  
Oído  
Visión  
Propiocepción



Compartir una mirada común, protectiva basado en la evidencia científica actual.

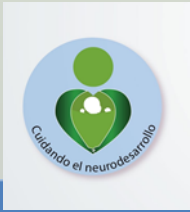
Eight principles for patient-centred and family centred care for newborns in the neonatal intensive care unit. Jean-Michel Roué, Pierre Kuhn, Maria Lopez Maestro, Ragnhild Agnethe Maastrup, Delphine Mitanchez, Björn Westrup, Jacques Sizun  
Arch Dis Child Fetal Neonatal Ed 2017;0:F1–F5. Individualised developmental care for babies and parents in the NICU: Evidence-based best practice guideline recommendations. Early Human Development 139 (2019) Niveles de evidencia y grados de recomendación del Instituto Joanna Briggs (JBI).

# PADRES



*Benzies KM, Magill-Evans JE, Hayden KA, et al. Key components of early intervention programs for preterm infants and their parents: a systematic review and meta-analysis. BMC Pregnancy Childbirth 2013;13(Suppl 1):S10*

# CONTACTO PIEL A PIEL



- Los recién nacidos prematuros presentan una mayor estabilidad de las constantes vitales

- Los niños consiguen tener un mayor periodo de sueño, siendo éste más profundo y estable incluso mejora maduración de los patrones de sueño

- Favorece la lactancia materna, incrementando su duración (5 m en grupo canguro vs 2 m en el grupo control ( $p= 0,003$ ))



- \* Disminución de las infecciones nosocomiales y gravedad de las enfermedades durante el ingreso de los niños prematuros.

- \* Menos dolor ante los estímulos dolorosos disminuyendo efectos no deseados sobre los cerebros en desarrollo.

- \* Padres muestran menor ansiedad y desarrollan mayor confianza en el cuidado de sus hijos y una mayor atención a sus necesidades.

## Organización postural





# Alimentación adecuada

## Camino hacia lactancia exclusiva?

N  
A  
C  
I  
M  
I  
E  
N  
T  
O



CALOSTRO

SUCCION NO NUTRITIVA

Pecho fresco

SUCCION NUTRITIVA

Coordinación  
Succión  
Deglucion  
Respiracion

AUMENTO PONDERAL ADECUADO

SOG o SNG?

Pecho directo  
Biberón



A

L

T

A

A  
l  
i  
m  
e  
n  
t  
a  
c  
i  
o  
n  
  
c  
o  
m  
p  
l  
e  
t  
a

Gianni ML , Sannino P , Bezze E , Comito C , Plevani L , Roggero P , et al. ¿La participación de los padres afecta el desarrollo de las habilidades de alimentación en los recién nacidos prematuros? Un estudio prospectivo Early Hum Dev 2016 ; 103 : 123-8

Zhara Khan, Cornelia Sitter, Marguerite Dunitz-Scheer. Full oral feeding is possible before discharge even in extremely preterm infants. Acta Paediatr 2019; 108 (2): 239-244.

# Cuidar entorno: macro microambiente



1- Ambiente Sonoro promedio: 56.44 dB

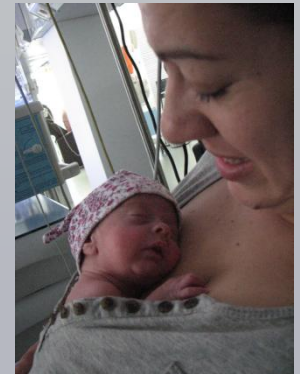
2-NIVELES DE LUZ PROMEDIO DE 70.5 lux

3-Temperatura y  
humedad



4-CUIDAR EL SUEÑO

Impacto sobre alimentación,  
el sueño y ritmo



*\*Graven S. Sleep and brain development. Clin Perinatol 2006;33:693–706, vii*

*\*Review of sleep-EEG in preterm and term neonates. Anneleen Dereymaeker. Early Hum Dev. 2017 October ; 113: 87–103.*

*Lasky RE, Williams AL. Noise and light exposures for extremely low birth weight newborns during their stay in the neonatal intensive care unit. Pediatrics 2009;123:540–6.*

## Posición en flexión.

Nidos



Facilitar orientación simétrica, en línea media.



Facilitar manos próximo a boca para autorregulación



*Vaivre-Douret L, Ennouri K, Jrad I, et al. Effect of positioning on the incidence of abnormalities of muscle tone in low-risk, preterm infants. Eur J Paediatr Neurol 2004;8:21–34.*





# MANEJO DE CONFORT Y DOLOR



## CUIDADOS NO FARMACOLÓGICOS



## CUIDADOS FARMACOLÓGICOS

*Vinall J, Grunau RE. Impact of repeated procedural pain-related stress in infants born very preterm. Pediatr Res 2014;75:584–7*

*Smith GC, Gutovich J, Smyser C, et al. Neonatal intensive care unit stress is associated with brain development in preterm infants. Ann Neurol 2011;70:541–9*